



L'esame farmaceutico della farmacoterapia

Istruzioni per una o un farmacisti



Le presenti istruzioni sono destinate alla farmacista o al farmacista che desidera effettuare un esame della farmacoterapia di un ospite di una casa per anziani o di cura. I risultati vengono annotati nel modulo delle raccomandazioni¹ e inoltrati al medico.

Questi strumenti, concepiti nel quadro del programma progress! Farmacoterapia sicura nelle case di cura di Sicurezza dei pazienti Svizzera, si basano su cinque standard di qualità (SQ)¹ che definiscono i requisiti minimi per i processi e il comportamento del personale sanitario.

- L'**QS I** descrive quando la farmacista o il farmacista dovrebbe svolgere un esame farmaceutico quale parte integrante della verifica (interprofessionale) della farmacoterapia.
- L'**QS II** stabilisce come (requisiti minimi) debba essere effettuato un esame farmaceutico. Nelle presenti istruzioni, alla voce «Opzionale» trovate aspetti da considerare in aggiunta alle direttive degli SQ.

Fase 1 Preparatevi.

- Accertatevi di disporre di un elenco dei farmaci aggiornato, completo e corretto.
- Eventualmente, consultate altri dati, come valori di laboratorio, pressione sanguigna, peso, diagnosi, stato nutrizionale o documentazione di cadute. La possibilità di individuare problemi legati ai farmaci dipende dai dati ai quali avete accesso.
- Oltre a ricorrere alle vostre conoscenze e alle informazioni, consultate anche linee guida cliniche o raccomandazioni di associazioni specialistiche.
- Consigliamo inoltre l'impiego di un elenco esplicito di prescrizioni potenzialmente inadeguate (p. es. criteri di Beers) e di un elenco del carico anticolinergico dei farmaci (p. es. calcolatore online ACB-Calc³).

Fase 2

Svolgete un esame farmaceutico della farmacoterapia sulla base dell'SQ II.

Verificate gli aspetti seguenti:

Si constata la presenza di uno dei seguenti problemi legati ad una terapia farmacologica inadeguata (rapporto utilità-rischio subottimale per un farmaco indicato)?

- Interazioni rilevanti
- Doppioni di principi attivi o gruppi di principi attivi
- Principi attivi potenzialmente inadeguati
- Dosaggio potenzialmente inadeguato (incl. dose, intervallo ed orario di somministrazione)
- Durata della terapia potenzialmente inadeguata

Opzionale: si constata la presenza di uno dei seguenti problemi legati ai farmaci?

- Forme galeniche e vie di somministrazione potenzialmente inadeguate
- Allergie
- Errori nella prescrizione
- Prescrizione eccessiva (per un farmaco manca l'indicazione)
- Prescrizione insufficiente (per un'indicazione manca il farmaco)



1 Fondazione Sicurezza dei pazienti Svizzera, Standard di qualità per una farmacoterapia più sicura e orientata agli ospiti delle case di cura, 2021, patientensicherheit.ch/pflegeheime
2 American Geriatrics Society 2019 Updated AGS Beers Criteria® for Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults, JAGS, 2019, 67;674, americangeriatrics.org
3 acbcalc.com, basato su Boustani et al., Impact of anticholinergics on the aging brain: A review and practical application, Aging Health, 2008, 4(3);311

Fase 3

Redigete e inoltrate una raccomandazione.

Valutate se si tratta di problemi di rilevanza clinica. A tale scopo, basatevi sulle vostre conoscenze e includete il punto di vista medico.

Ci sono problemi rilevanti legati ai farmaci.

- Utilizzate il modulo delle raccomandazioni per inoltrare i risultati del vostro esame.
- Esponete i problemi da voi individuati secondo la loro rilevanza clinica. Concentratevi su quelli più importanti e urgenti, affinché sia più probabile che vengano affrontati dal medico.
- In ogni riga, annotate solo un farmaco con il rispettivo problema. Se sono coinvolti più farmaci o sono stati constatati più problemi, aggiungeteli.
- Descrivete brevemente e con precisione i problemi con parole chiave inequivocabili, in modo educato e neutro.
- Per ciascun problema rilevante, redigete una raccomandazione concreta e supportata da dati su come procedere.
- Se c'è spazio a sufficienza, indicate le fonti dalle quali avete attinto informazioni (dati clinici consultati o linee guida utilizzate).
- L'obiettivo è che la vostra raccomandazione benefici di un alto grado di accettazione.
- Inoltrate la raccomandazione al medico avvalendovi delle consuete vie di comunicazione.

Non ci sono problemi rilevanti legati ai farmaci.

- Informate il medico che avete svolto l'esame farmaceutico e che non sono emersi problemi rilevanti legati ai farmaci.
- Utilizzate le consuete vie di comunicazione.

Fase 4

documentate l'esame farmaceutico.

Documentate nella cartella del paziente l'avvenuto svolgimento dell'esame farmaceutico e la raccomandazione formulata. Il modulo delle raccomandazioni e i vostri appunti possono essere allegati per una migliore comprensione.